



Sielsko Anielsko
wellness & spa

Regulamin strefy saun

1. Korzystanie z saunarium dozwolone jest jedynie dla osób powyżej 14 roku życia.
2. Użytkownicy zobowiązani są do zażycia kąpieli przed wejściem do sauny lub kabin parowych.
3. Z sauny mogą korzystać jedynie osoby zdrowe. Wstępu do sauny zabrania się osobom:
 - z intensywnymi chorobami skóry,
 - infekcjami septycznymi,
 - z ostrą infekcją wirusową (np. grypą),
 - ostrymi stanami zapalnymi organów wewnętrznych,
 - ostrą lub niewyleczoną gruźlicą,
 - stanem zapalnym serca,
 - ostrymi stanami zawałowymi,
 - objawami dekompresji,
 - chorobami przejawiającymi się nagłymi atakami, np. epilepsją,
 - w trzech pierwszych miesiącach po przebytych udarze,
 - z zapaleniem żył,
 - ciężkimi wegetatywnymi zaburzeniami centralnego układu nerwowego, z poważnymi zaburzeniami układu krążenia,
 - zapalnymi i podleczonej chorobami skóry oraz egzemami.
4. Wchodząc do strefy saunarium odwiedzający potwierdza, że jego stan zdrowia nie stoi na przeszkodzie do korzystania z tej formy rekreacji.
5. Do sauny należy wchodzić boso.
6. Z miejsc siedzących w saunie można korzystać wyłącznie zgodnie z instrukcją umieszczoną przy wejściu do pomieszczenia.
7. Obsługą saun i znajdujących się w nich urządzeń mogą zajmować się jedynie pracownicy saunarium. Nie wolno stosować żadnych własnych płynów, esencji, olejków czy innych substancji do kąpieli parowej. Pod żadnym pozorem nie wolno kłaść żadnych przedmiotów (np. ręczników, płaszczy i prześcieradeł kąpielowych) w pobliżu pieca ani na nim, gdyż grozi to pożarem.
8. Przebywając w odrębnych pomieszczeniach sauny należy pamiętać o różnicy temperatur i bezwzględnie być świadomym stanu swojego zdrowia.
9. Nie wolno dotykać elementów instalacji doprowadzającej ciepło, ponieważ grozi to oparzeniem.
10. Poruszanie się po różnych poziomach w kabinie sauny nie wyposażonych w poręcze wymaga zachowania szczególnej ostrożności.
11. Wykonywanie masażu z użyciem szczotek jest ze względów higienicznych zabronione.
12. Zabrania się korzystania z saun kobietom w czasie menstruacji.
13. Z leżaków i miejsc siedzących można korzystać jedynie po uprzednim przykryciu ich np. ręcznikiem, płaszczem czy prześcieradłem kąpielowym.
14. Zachowanie osób przebywających we wszystkich pomieszczeniach w strefie saunarium nie może zakłócać wypoczynku innym odwiedzającym, ani być dla nich uciążliwe. Wszyscy korzystający z pomieszczeń przeznaczonych do wypoczynku zobowiązani są do zachowania ciszy i spokoju.